

ESSENTIAL SAILING

Curso intensivo de navegación a vela



NAVEGA
ESCUELA DE VELA

*Todo lo que necesitas saber
para iniciarte en la navegación a vela*

Bienvenido a Essential Sailing

Un curso intensivo de navegación a vela que es la oportunidad perfecta para quienes desean iniciar su aventura en el mundo de la vela o perfeccionar sus habilidades como navegantes.

El programa teórico-práctico está diseñado para aprender lo esencial en el arte de navegar. No se requiere experiencia previa.

Durante cinco días consecutivos, te sumergirás en un completo programa que abarca desde la teoría básica hasta la práctica en el agua. Aprenderás a reconocer los elementos constitutivos de una embarcación, adquirirás conocimientos esenciales sobre seguridad marítima y desarrollarás habilidades de navegación en diversas condiciones climáticas y zonas de navegación. Nuestro equipo de instructores, liderado por el experimentado Capitán Rubén Schmit Matzkin, te guiará en cada paso del camino, compartiendo su vasta experiencia y conocimientos para asegurar que obtengas la mejor formación posible.

Únete a nosotros en esta emocionante travesía hacia el dominio de la vela. ¡Te esperamos en Baja California Sur para vivir una experiencia inolvidable en el mar



NAVEGA
ESCUELA DE VELA
LA PAZ – BAJA CALIFORNIA SUR

ESSENTIAL SAILING

Curso intensivo de navegación a vela

Programa

Instructor
Rubén Schmit Matzkin





Essential Sailing – Curso intensivo – Programa
Copyright © Rubén Schmit Matzkin / Navega Escuela de Vela
Baja California Sur – México
2ª edición.

Contacto:

Tel o Whatsapp: 612 1770538

Instagram: navegaescueladevela

Facebook: NavegaBCS

www.navegaescueladevela.com

Prólogo

Nuestro curso intensivo de navegación a vela es la oportunidad perfecta para aquellos que desean iniciar su aventura en el mundo de la vela o perfeccionar sus habilidades como navegantes. Este programa teórico-práctico está diseñado para aprender lo esencial en el arte de navegar. No es necesario tener experiencia previa.

Durante cinco días consecutivos, te sumergirás en un completo programa que abarca desde la teoría básica hasta la práctica en el agua. Aprenderás a reconocer los elementos constitutivos de una embarcación, adquirirás conocimientos esenciales sobre seguridad marítima y desarrollarás habilidades de navegación en diversas condiciones climáticas y zonas de navegación.

Como Instructor del curso y Director de la Escuela, te estaré guiando en cada paso del camino, compartiendo mi experiencia y conocimientos para asegurar que obtengas la mejor formación posible.

Rubén Schmit Matzkin

Director

Navega, Escuela de Vela

Presentación

CARACTERÍSTICAS: TEÓRICO-PRÁCTICO

El desarrollo de las unidades temáticas que se expondrán a continuación no requieren ningún conocimiento previo. En este estadio se satisfarán niveles de adiestramiento teórico y práctico, dándose especial intensidad a éste último, para desempeñarse en navegación en lagos, ríos interiores y mares con límite de alejamiento de las costas y puertos.

OBJETIVOS GENERALES:

Capacitar para familiarizarse con el detalle de la nomenclatura y tecnología marinera básica; adquiriendo nociones relativas a la seguridad de la embarcación y de las personas. Adquirir habilidad y conocimientos relativos al gobierno y maniobra de una embarcación de eslora adecuada y en navegación en zonas especiales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Reconocer los elementos constitutivos básicos, dimensiones, maniobra, gobierno y propulsión, para adquirir familiaridad con la nomenclatura marinera.
2. Adquirir conocimientos básicos que permitan actuar en salvaguarda de la vida humana, en el control de pequeñas averías, en la prevención y lucha contra incendios y en la valorización de las comunicaciones por emergencia y seguridad.
3. Adquirir capacidad y habilidad en la navegación, gobierno y maniobra de embarcaciones, tanto de día como de noche, en condiciones normales, especiales y adversas, por lo que se dará significativa dedicación a este estadio práctico una vez adquiridas las referencias teóricas necesarias.
4. Formar conciencia y criterio de las buenas y normales prácticas marineras.

DESARROLLO DEL PROGRAMA:

A lo largo de 5 días consecutivos. Con tres clases teóricas de 5hs y dos clases prácticas de 12hs.

Clase 1



Clase 1. Teórica - Duración 5 hs

INTRODUCCIÓN AL VELERO

Tipos de barcos. Diseños y su evolución a lo largo de la historia. Materiales de construcción: Madera, acero, aluminio, ferrocemento, aleación ligera, plásticos y otros compuestos sintéticos.

Dimensiones principales. Obra viva y obra muerta, eslora, manga, puntal, calado, francobordo. Casco, quilla, quillote, orza, estructuras, refuerzos longitudinales y transversales. Jarcia fija y de labor. Tipos de quillas. Tipos de aparejos.

Zonas del casco y la cubierta. Arrufo y quebranto. Cubierta: Estructura y forro; barandillas, candeleros y guardamancebos; accesorios fijos; aberturas y sus cerramientos. Superestructura. Conceptos de lastre, carena, arqueado, porte, línea de flotación, línea de máxima carga, reserva de flotabilidad. Maniobra: aparejos, motones, cuadernales, catalinas y pastecas; nociones sobre maniobras de fuerza. Conceptos de elementos "de respeto" y "de fortuna".

Principios básicos del gobierno del timón en avance y retroceso. Concepto de cabeceo y rolido. Ciaboga. Barco apopado y aproado. Como estibar objetos y distribuir elementos abordo.

Condiciones generales: Flotabilidad, desplazamiento, estabilidad, estanqueidad. Embarcaciones que navegan en desplazamiento y en deslizamiento. Longitud de onda de una ola. Cresta y seno. Relación con la velocidad del barco. Rumbos de navegación según el viento.

TEORÍA DE VELA

Tipos de velas, su evolución histórica. Diseños y materiales. Conceptos: Amurasa estribor, amuras a babor, bordejear. Centro vélico. Barco equilibrado. Tendencia a orzar y derivar.

¿Por qué navega un velero?

Descomposición de fuerzas intervinientes. Principios de aerodinámica. Bernoulli. Venturi. Virar por avante, virar en redondo, trasluchar, estropada, acuartelar, enfachar y palear, orzar, derivar.

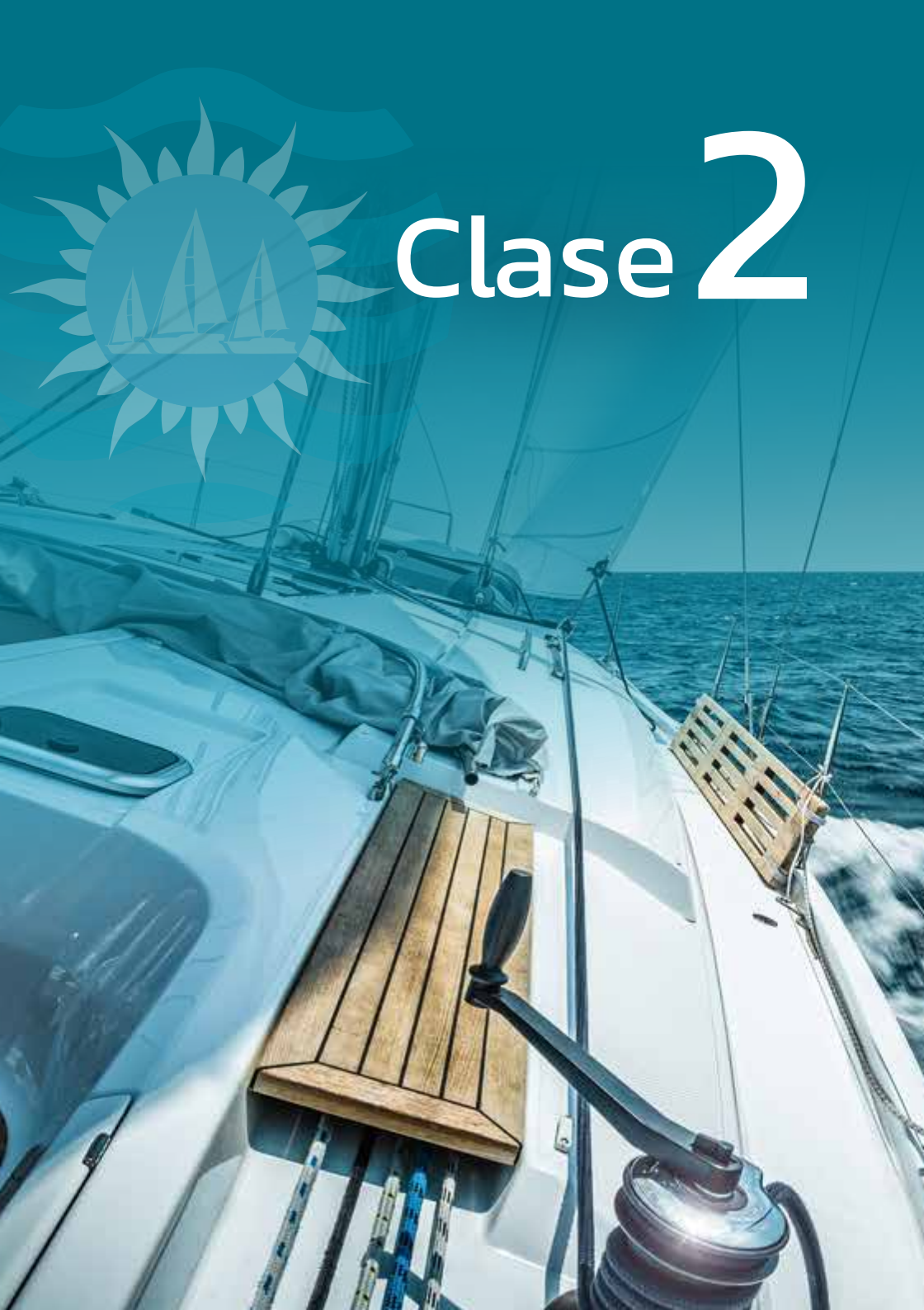
¿Por qué la quilla reduce el abatimiento?

Nomenclatura: Drizas, escotas, escotero, molinetes, centro vélico, traveller, stay, obenque, burda, garruchos, mosquetones, vientos, catavientos, llamadores, tomadores, sables, batten, baluma, puño de driza, puño de escota, puño de amura, gratil, pujamen, baluma, matafiones, y toma de rizos.

INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN

Astrolabio, sextante, pínula de marcaciones, compás magnético, corredera, veleta, anemómetro.





Clase 2

Clase 2. Teórica - Duración 5 hs

FONDEO

- Elementos constitutivos de una línea de fondeo.
- Grilletes, destorcedor de cadena, guardacabos.
- Radio de borneo.
- Tipos de cadenas y cabos. Características y usos.
- Tipos de anclas y criterios de selección.
- Cabestrantes.
- ¿Qué largo debe tener la línea de fondeo?
- ¿Qué es un muerto de fondeo?
- Hacer firme un cabo en la cornamusa. Uso del porta espia.
- Maniobra de fondeo (secuencia).
- Recuperar el ancla "a la marsellesa".

CABUYERÍA

- Introducción a la cabuyería.
- Tipos de cabos, materiales, sus usos y características.
- Nudos llano, as de guía, ballestrinque y vuelta de escota.
- Pérdida de tensión de rotura en un cabo anudado.
- Criterios de selección de un nudo a utilizar.
- Técnica de construcción de una gaza cosida.

CARTAS NÁUTICAS

Meridianos y paralelos. Coordenadas geográficas. Tipos de proyecciones cartográficas. Rumbos verdaderos, magnético y compás. El compás de navegación: Su descripción e instalación. Los factores que actúan sobre el compás magnético; el campo magnético terrestre; declinación magnética, su actualización. Factores que afectan al compás magnético; desvío del instrumento y técnicas de compensación.

La variación total.

¿Cómo hacer una tabla de desvíos y utilizarla?

Tipos de cartas náuticas.

Introducción a la lectura y aplicación de cartas náuticas.

Simbología e interpretación. Interpretación de los sondajes indicados en las cartas.

Avisos a los navegantes.

La pínula portátil de marcaciones. Marcaciones y demoras.

Trazado de rumbos y marcaciones verdaderas en la carta y cómo obtener el rumbo a poner en el compás magnético de la embarcación. Dado un rumbo del compás magnético de navegación, determinar el correspondiente rumbo verdadero a trazar en la carta. Los factores externos que afectan al gobierno de la embarcación; viento, corriente, corriente de marea; deriva y abatimiento (forma práctica de apreciarlos). Diferencia entre rumbo y derrota. Unidades de distancia y velocidad: la milla y el nudo. Medición en la carta. Equivalencia entre millas y kilómetros, nudos y kilómetros por hora. Navegación por estima. El cuaderno de bitácora. Publicación "Aviso a los marinos" Ejercicio sobre cartas náuticas. Derroteros

MAREAS

Introducción a las mareas: causas que las producen. Nivel medio, plano de reducción de sondaje.; cómo interpretar y aplicar los datos que se obtienen de las tablas o boletines respecto de los sondajes de las cartas.

Altura de marea, duración y amplitud de la marea. El ciclo creciente, pleamar, bajante, bajamar. Corriente de marea, ciclo flujo, estoa, reflujo.

Reconocimiento de las bajas profundidades por la forma de las costas, las rompientes, la forma de las olas, efectos del casco navegando, etc.

El calado, la profundidad, el sondaje y el margen de seguridad.





Clase 3

Clase 3. Práctica de navegación

Duración 12 hs

-
- Ejercicios de equilibrio en el barco.

 - Reacciones del barco ante el movimiento del peso, balanceo y límites de la escora.

 - Preparación de la embarcación para zarpar.

 - Venteo de sentina y normas de seguridad generales.

 - Elementos de seguridad obligatorios a bordo.

 - La profundidad. Apreciación por sondajes de mano y ecosonda.

 - Práctica de viradas por avante y en redondo.

 - Envergar velas y ponerlas a punto.

 - Principios de trimado de velas.

 - Práctica de ajuste del equilibrio vélico.

 - Práctica de toma de rizos

 - Atraque y desatraque a un muelle y a un boyón.

 - Práctica de maniobra de hombre al agua, a vela y a motor.

 - Prácticas de fondeo.
-



Clase 4



Clase 4. Teórica - Duración 5 hs

LEGISLACIÓN MARÍTIMA

- Organización Marítima Internacional
- Autoridad marítima nacional Mexicana
- Ley mexicana de navegación y comercio marítimo,
- Ley mexicana de Puertos
- Atribuciones de la Capitanía de Puertos.
- Atribuciones de la Guardia Costera.
- Reglamento Internacional para la prevención de abordajes
- Convenio internacional sobre normas de formación, titulación y guardia para la gente de mar (STCW95).
- Elementos de seguridad obligatorios a bordo.
- Banderas y pabellones.

SISTEMA DE BOYADO MARÍTIMO INTERNACIONAL IALA

- Tipos de boyas
- Tipos de faros. Interpretación sobre la carta náutica.

RADIO COMUNICACION MARINA

- Concepto de frecuencia. Alcance.
- Propagación de la señal de radio.
- Tipo de canales, frecuencias y usos.
- Código fonético Internacional.
- Operación del equipo fijo y portátil.
- Código fonético internacional.
- Protocolos de comunicación en emergencias: Securite, Pan Pan y Mayday.

VIENTO REAL Y APARENTE

- ¿Cómo calcularlos?. Ejercicios de resolución gráfica.

NAVEGACIÓN CON MAL TIEMPO

- Intensidades de viento y reacciones en el barco y el mar.
- Técnicas a emplear según que el temporal encuentre al yate muy cerca de la costa a sotavento o bien muy lejos de la misma.
- Rizos.
- Capa.
- Tormentín, cinturones de seguridad, línea de vida.
- Formas más convenientes de capear de acuerdo al tipo de yate.
- Correr a palo seco.
- El ancla de mar o sustitutos de la misma.
- Protocolo de actuación ante una vía de agua.
- Alternativas de solución.
- Bombas de achique, desagote del cockpit.
- Maniobras especiales adicionales según el tipo de propulsión.
- Uso correcto de chaleco salvavidas y arnés. Líneas de vida.
- Correr y capear el temporal.
- Ponerse al paio.
- Traje de inmersión.
- Balsa salvavidas.
- Características, uso y elementos constitutivos.
- Radiobaliza de emergencia EPIRB.
- Dispositivos de comunicación satelital.

REPASO GENERAL DEL CURSO CON EXAMEN AUTOAPLICADO



Clase 5



Clase 5. Práctica de navegación

Duración 12 hs

-
- Práctica de viradas entre boyas.

 - Trimado de velas.

 - Protocolo de actuación en caso de varadura.

 - Técnicas para salir de la varadura.

 - Observación y aplicación del Reglamento internacional para prevención de abordajes.



Capitán Rubén Schmit Matzkin

DIRECTOR ACADÉMICO E INSTRUCTOR

Rubén Schmit es un experimentado Capitán con más de 25 años dedicado a formar navegantes. Originario de la ciudad costera de Mar del Plata, Argentina, su pasión por el mar se remonta a su juventud, cuando comenzó su formación en aguas marítimas bajo la tutela de expertos hombres de mar, ampliándola luego a las más distantes latitudes.

Su destreza se extiende a la construcción y reparación de barcos, tanto en madera como en fibra de vidrio, lo que lo dota de una completa comprensión de las embarcaciones desde su concepción e ingeniería hasta su navegación.

Como instructor náutico, su objetivo manifiesto es ofrecer una educación que trascienda los aspectos técnicos y teóricos, transmitiendo la filosofía y el legado místico del navegante a vela, despertando así el disfrute de la navegación y proporcionando una experiencia enriquecedora para la vida.

Su enfoque pedagógico es experiencial con énfasis en dinámicas grupales, promoviendo la seguridad y fusionando el conocimiento técnico con la pasión por el mar.

Sus clases son, sobre todo, una oportunidad para absorber experiencias invaluable y adentrarse en la mística marina.

Además de su experiencia y vocación por la náutica, el Capitán Schmit es Psicólogo clínico especializado en Psicoterapia y en Neuropsicología, e Ingeniero electrónico con especialización en Robótica.

Credenciales y certificaciones

Sus credenciales incluyen certificaciones de la Prefectura Naval Argentina como Timonel de yate a vela y motor, Patrón profesional de yate a vela y motor y Piloto de yate, y por la Dirección General de la Marina Mercante de México como Patrón profesional de yates a vela y motor.

Prefectura Naval Argentina:

- Timonel de yate a vela y motor.
- Patrón profesional de yate a vela y motor.
- Piloto de yate.

Dirección General de la Marina Mercante de México:

- Patrón profesional de yates a vela y motor.

Organización Marítima Internacional:

- Convenio STCW-95/2010.



Dominar la navegación a vela

Una protegida bahía con aguas cálidas y tranquilas, vientos confiables y constantes, y un clima soleado y templado son condiciones ideales para iniciarse en la navegación a vela o disfrutar de la inefable experiencia de un paseo náutico.

El Mar de Cortés ofrece un espacio seguro para dominar el arte de la navegación. Los marinos novatos podrán ejercitar su destreza navegando entre islas y costas de belleza deslumbrante, con bahías aisladas y parajes paradisíacos donde fondear, explorar y pasar la noche en el mar."

Por todas estas razones, Navega, Escuela de Vela, ha establecido su puerto seguro en la ciudad de La Paz, Baja California Sur, donde impartimos nuestros cursos de navegación durante todo el año.



NAVEGA
ESCUELA DE VELA

LA PAZ – BAJA CALIFORNIA SUR

www.navegaescueladevela.com