

Essential Sailing



Programa del curso 2026

Instructor: Capitán Rubén Schmit



NAVEGA
ESCUELA DE VELA
BAJA CALIFORNIA SUR

Bienvenido a Essential Sailing

Si deseas comandar un barco por tu cuenta, o quieres ser un miembro útil de la tripulación, entonces Essential Sailing es lo que necesitas para comenzar.

Este programa intensivo tiene como objetivo proporcionar a los principiantes los conocimientos y habilidades indispensables para convertirse en miembro activo y competente de la tripulación, desenvolviéndose a bordo con seguridad y confianza.

Sin necesidad de experiencia previa, te sumergirás durante cinco días consecutivos en un programa completo que cubre desde los principios teóricos hasta la práctica en el agua.

Aprenderás a identificar los componentes de una embarcación, adquirirás conocimientos cruciales sobre seguridad marítima y desarrollarás habilidades de navegación en diversas condiciones climáticas y áreas de navegación. Tanto de día como de noche. Nuestro equipo de instructores te guiará personalmente en cada paso, compartiendo su vasta experiencia y conocimientos para garantizar que recibas la mejor formación posible.

Únete a nosotros en esta emocionante travesía hacia el dominio de la vela. ¡Te esperamos en La Paz, Baja California Sur, para vivir una experiencia inolvidable en el mar!



NAVEGA
ESCUELA DE VELA
BAJA CALIFORNIA SUR



NAVEGA
ESCUELA DE VELA
BAJA CALIFORNIA SUR

Essential Sailing – Curso intensivo – Programa
Copyright © Rubén Schmit Matzkin / Navega Escuela de
Vela Baja California Sur – México
3° edición.

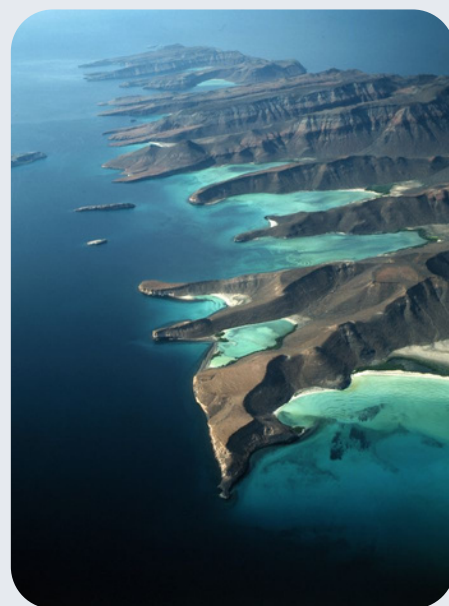
Contacto:

Tel o Whatsapp: 612 - 1770538

Instagram: @navegaescueladevela

Facebook: NavegaBCS

www.navegaescueladevela.com



Prólogo

En Navega escuela de vela, nos guía una pasión profunda por el mar y la navegación. Cada curso que diseñamos refleja nuestro compromiso con la excelencia, la seguridad y la transformación personal.

Creemos que aprender a navegar es más que adquirir habilidades técnicas; es una travesía que conecta el alma humana con el océano. Cada lección y momento en el agua tienen un propósito más grande: despertar en nuestros alumnos una pasión por el mar que se convierta en una filosofía de vida.

En cada rostro nuevo vemos a un navegante en potencia, alguien que descubrirá en el mar una nueva forma de entender el mundo y a sí mismo. Nos emocionamos con cada progreso, porque sabemos que detrás de cada desafío está la oportunidad de crecer y descubrir una fortaleza interior insospechada.

Nuestros cursos se fundamentan en valores esenciales: confianza, solidaridad y respeto por la naturaleza. Fomentamos la cooperación y el trabajo en equipo, entendiendo que el mar es un gran igualador. Cada tripulación se convierte en una pequeña comunidad, donde la seguridad y el bienestar dependen del cuidado mutuo.

Respetamos profundamente la historia y la tradición de la navegación, y queremos transmitir ese respeto y veneración a nuestros alumnos. Participan en una tradición milenaria, donde el saber náutico se transmite como una forma de vida y una conexión espiritual con el mar.

Nuestros cursos tienen un enfoque experiencial, porque creemos que la mejor manera de aprender es haciendo. Las lecciones teóricas se complementan con prácticas en el agua, donde se viven situaciones reales y se desarrollan habilidades críticas. Más allá de las técnicas, cada salida al mar es una oportunidad para conectarse consigo mismo, encontrar calma y sentir la libertad que solo el océano puede ofrecer.

Queremos que nuestros alumnos sean navegantes competentes y personas más seguras, resilientes y conectadas con el mundo natural. Que lleven consigo la magia y el respeto por el mar, inspirados a vivir de manera más plena y consciente.

En cada ola, brisa y travesía, ponemos nuestro corazón y empeño. Porque para Navega Escuela de Vela enseñar a navegar es mucho más que un oficio; es una misión de vida, una pasión que compartimos y un legado que queremos transmitir.

Rubén Schmit Matzkin

Director. Navega Escuela de Vela



Presentación

CARACTERÍSTICAS: TEÓRICO-PRÁCTICO

El desarrollo de las unidades temáticas que se expondrán a continuación no requieren ningún conocimiento previo. En este estadio se satisfarán niveles de adiestramiento teórico y práctico, dándose especial intensidad a éste último, para desempeñarse en navegación en lagos, ríos interiores y mares con límite de alejamiento de las costas y puertos.

OBJETIVOS GENERALES:

Capacitar para familiarizarse con el detalle de la nomenclatura y tecnología marinera básica; adquiriendo nociones relativas a la seguridad de la embarcación y de las personas. Adquirir habilidad y conocimientos relativos al gobierno y maniobra de una embarcación de eslora adecuada y en navegación en zonas especiales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Reconocer los elementos constitutivos básicos, dimensiones, maniobra, gobierno y propulsión, para adquirir familiaridad con la nomenclatura marinera.
2. Adquirir conocimientos básicos que permitan actuar en salvaguarda de la vida humana, en el control de pequeñas averías, en la prevención y lucha contra incendios y en la valorización de las comunicaciones por emergencia y seguridad.
3. Adquirir capacidad y habilidad en la navegación, gobierno y maniobra de embarcaciones, tanto de día como de noche, en condiciones normales, especiales y adversas, por lo que se dará significativa dedicación a este estadio práctico una vez adquiridas las referencias teóricas necesarias.
4. Formar conciencia y criterio de las buenas y normales prácticas marinerías.

DESARROLLO DEL PROGRAMA:

A lo largo de 5 días consecutivos. Con tres clases teóricas de 5 horas y media y dos clases prácticas de 12hs.





NAVEGA
ESCUELA DE VELA

BAJA CALIFORNIA SUR

Clase 1

Clase 1. Teórica - Duración 5 hs 30 min

INTRODUCCIÓN AL VELERO

Tipos de barcos. Diseños y su evolución a lo largo de la historia. Materiales de construcción: Madera, acero, aluminio, ferrocemento, aleación ligera, plásticos y otros compuestos sintéticos.

Dimensiones principales. Obra viva y obra muerta, eslora, manga, puntal, calado, francobordo. Casco, quilla, quillote, orza, estructuras, refuerzos longitudinales y transversales. Jarcia fija y de labor. Tipos de quillas. Tipos de aparejos.

Zonas del casco y la cubierta. Arrufo y quebranto. Cubierta: Estructura y forro; barandillas, candeleros y guardamancebos; accesorios fijos; aberturas y sus cerramientos. Superestructura. Conceptos de lastre, carena, arqueo, porte, línea de flotación, línea de máxima carga, reserva de flotabilidad. Maniobra: aparejos, motones, cuadernales, catalinas y pastecas; nociones sobre maniobras de fuerza. Conceptos de elementos "de respeto" y "de fortuna".

Principios básicos del gobierno del timón en avance y retroceso. Concepto de cabeceo y rolo. Ciaboga. Barco apopado y aproado. Como estibar objetos y distribuir elementos abordo.

Condiciones generales: Flotabilidad, desplazamiento, estabilidad, estanqueidad. Embarcaciones que navegan en desplazamiento y en deslizamiento. Longitud de onda de una ola. Cresta y seno. Relación con la velocidad del barco. Rumbos de navegación según el viento.

TEORÍA DE VELA

Tipos de velas, su evolución histórica. Diseños y materiales. Conceptos: Amuras a estribor, amuras a babor, bordejear. Centro vélico. Barco equilibrado. Tendencia a orzar y derivar.



¿Por qué navega un velero?

- Efecto de la quilla en la reducción del abatimiento
- Descomposición de fuerzas intervinientes.
- Principios de aerodinámica.
- Bernoulli. Venturi.

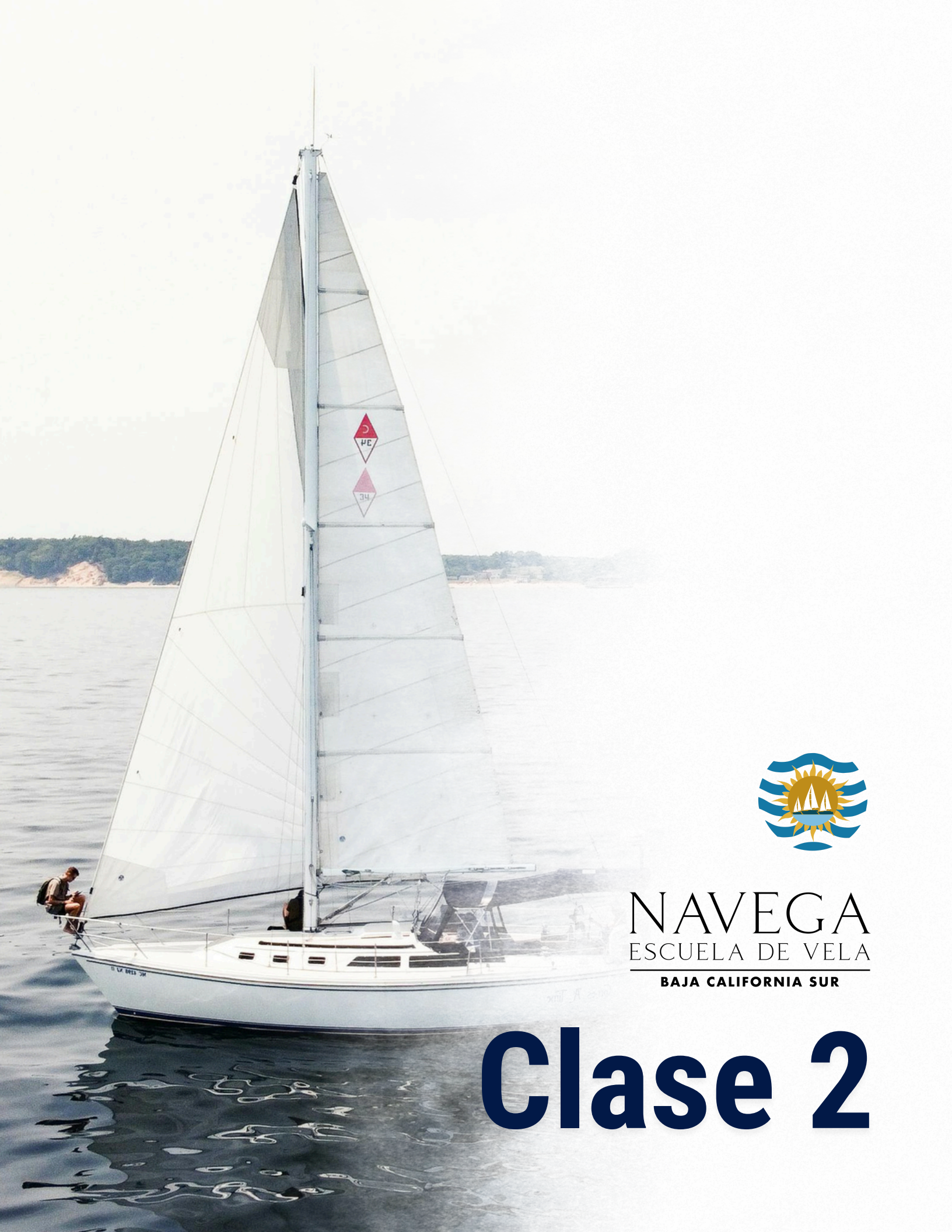
Virar por avante, virar en redondo, trasluchar, estropada, acuartelar, enfachar y palear, orzar, derivar.

Nomenclatura: Drizas, escotas, escotero, molinetes, centro vélico, traveller, stay, obenque, burda, garruchos, mosquetones, vientos, catavientos, llamadores, tomadores, sables, batten, baluma, puño de driza, puño de escota, puño de amura, gratil, pujamen, baluma, matafiones, y toma de rizos.

INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN

Astrolabio, sextante, pínula de marcaciones, compás magnético, corredera, veleta, anemómetro, ecosonda, escandallo.





NAVEGA
ESCUELA DE VELA
BAJA CALIFORNIA SUR

Clase 2

Clase 2. Teórica - Duración 5 hs 30 min

FONDEO

- Elementos constitutivos de una línea de fondeo.
- Grilletes, destorcedor de cadena, guardacabos.
- Radio de borneo.
- Tipos de cadenas y cabos. Características y usos.
- Tipos de anclas y criterios de selección.
- Cabestrantes.
- ¿Qué largo debe tener la línea de fondeo?
- ¿Qué es un muerto de fondeo?
- Hacer firme un cabo en la cornamusa. Uso del porta espia.
- Maniobra de fondeo (secuencia).
- Recuperar el ancla "a la marsellesa".
- Fondeo a barbas de gato.
- Fonde con anclas engalgadas.

CABUYERÍA

- Introducción a la cabuyería.
- Tipos de cabos, materiales, sus usos y características.
- Nudos llano, as de guía, ballestrinque y vuelta de escota.
- Pérdida de tensión de rotura en un cabo anudado.
- Criterios de selección de un nudo a utilizar.
- Técnica de construcción de una gaza cosida.
- Adujes por largo, por igual y a la holandesa.

CARTAS NÁUTICAS

- Meridianos y paralelos. Coordenadas geográficas.
- Tipos de proyecciones cartográficas.
- Rumbos verdaderos, magnético y compás.
- El compás de navegación: Su descripción e instalación.
- Los factores que actúan sobre el compás magnético; el campo magnético terrestre; declinación magnética, su actualización.
- Factores que afectan al compás magnético; desvío del instrumento y técnicas de compensación.
- La variación total.
- ¿Cómo hacer una tabla de desvíos y utilizarla?
- Clasificación de las cartas según su escala.



- Introducción a la lectura y aplicación de cartas náuticas.
- Simbología e interpretación. Interpretación de los sondeos indicados en las cartas.
- Avisos a los navegantes.
- La pínula portátil de marcaciones.
- Marcaciones y demoras.
- Trazado de rumbos y marcaciones verdaderas en la carta y cómo obtener el rumbo a poner en el compás magnético de la embarcación.
- Dado un rumbo del compás magnético de navegación, determinar el correspondiente rumbo verdadero a trazar en la carta.
- Los factores externos que afectan al gobierno de la embarcación; viento, corriente, corriente de marea; deriva y abatimiento (forma práctica de apreciarlos).
- Diferencia entre rumbo y derrota.
- Unidades de distancia y velocidad: la milla y el nudo.
- Medición en la carta.
- Equivalencia entre millas y kilómetros, nudos y kilómetros por hora.
- Navegación por estima.
- El cuaderno de bitácora.
- Publicación "Aviso a los marinos".
- Ejercicio sobre cartas náuticas. Derroteros.

MAREAS

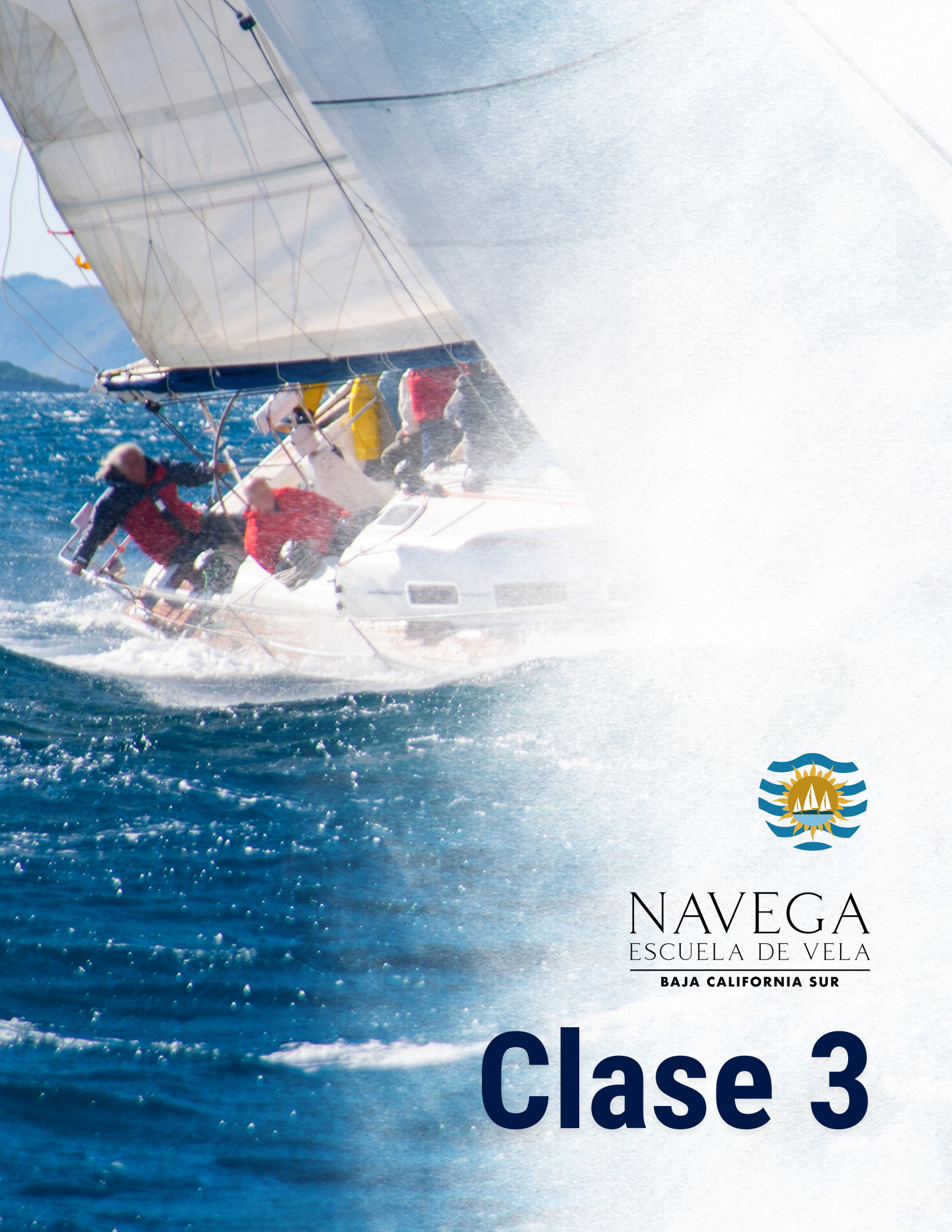
Introducción a las mareas: causas que las producen. Nivel medio, plano de reducción de sondeo. cómo interpretar y aplicar los datos que se obtienen de las tablas o boletines respecto de los sondeos de las cartas.

Altura de marea, duración y amplitud de la marea. El ciclo creciente, pleamar, bajante, bajamar. Corriente de marea, ciclo flujo, estoa, reflujo.

Reconocimiento de las bajas profundidades por la forma de las costas, las rompientes, la forma de las olas, efectos del casco navegando, etc.

El calado, la profundidad, el sondeo y el margen de seguridad.





NAVEGA
ESCUELA DE VELA

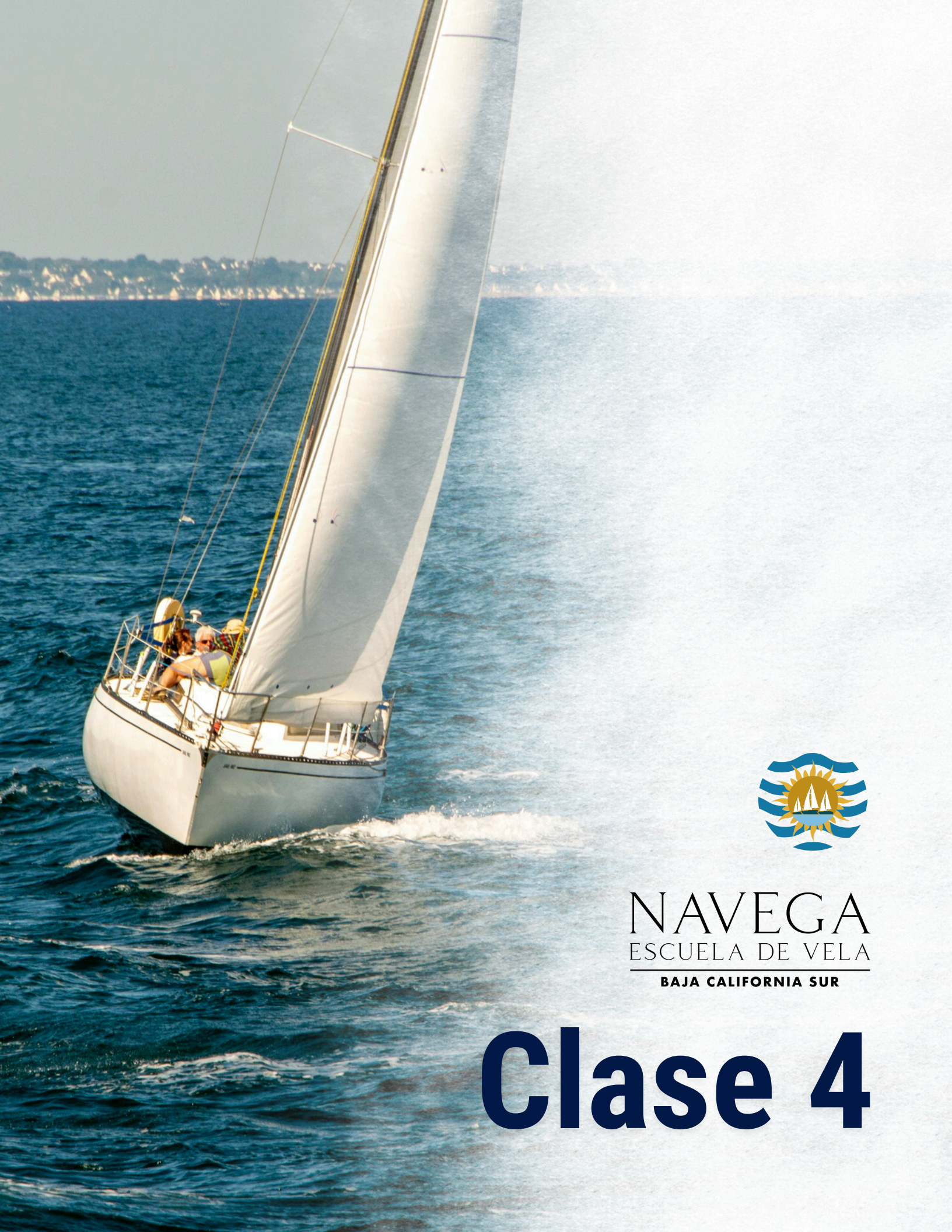
BAJA CALIFORNIA SUR

Clase 3

Clase 3. Práctica de navegación Duración 12 hs

- Ejercicios de equilibrio en el barco.
- Reacciones del barco ante el movimiento del peso, balanceo y límites de la escora.
- Preparación de la embarcación para zarpar.
- Venteo de sentina y normas de seguridad generales.
- Elementos de seguridad obligatorios a bordo.
- La profundidad. Apreciación por sondajes de mano y ecosonda.
- Práctica de viradas por adelante y en redondo.
- Envergar velas y ponerlas a punto.
- Principios de trimado de velas.
- Práctica de ajuste del equilibrio vélico.
- Práctica de toma de rizos
- Atraque y desatraque a un muelle y a un boyón.
- Práctica de maniobra de hombre al agua, a vela y a motor.
- Prácticas de fondeo.





NAVEGA
ESCUELA DE VELA

BAJA CALIFORNIA SUR

Clase 4

Clase 4. Práctica de navegación Duración 12 hs

-
- Práctica de viradas entre boyas.
-
- Trimado de velas.
-
- Protocolo de actuación en caso de varadura.
-
- Técnicas para salir de la varadura.
-
- Práctica de ponerse al paio.
-
- Observación y aplicación del Reglamento Internacional para Prevención de Abordajes.
-





NAVEGA
ESCUELA DE VELA

BAJA CALIFORNIA SUR

Clase 5

Clase 5. Teórica - Duración 5 hs

LEGISLACIÓN MARÍTIMA

- Organización Marítima Internacional
- Autoridad marítima nacional Mexicana
- Ley mexicana de navegación y comercio marítimo,
- Ley mexicana de Puertos
- Atribuciones de la Capitanía de Puertos.
- Atribuciones de la Guardia Costera.
- Reglamento Internacional para la prevención de abordajes
- Convenio internacional sobre normas de formación, titulación y guardia para la gente de mar (STCW95).
- Elementos de seguridad obligatorios a bordo.
- Banderas y pabellones.

SISTEMA DE BOYADO MARÍTIMO INTERNACIONAL IALA

- Tipos de boyas
- Tipos de faros. Interpretación sobre la carta náutica.

RADIO COMUNICACIÓN MARINA

- Concepto de frecuencia. Alcance.
- Propagación de la señal de radio.
- Tipo de canales, frecuencias y usos.
- Código fonético Internacional.
- Operación del equipo fijo y portátil.
- Código fonético internacional.
- Protocolos de comunicación en emergencias: Securite, Pan Pan y Mayday.

VIENTO REAL Y APARENTE

- ¿Cómo calcularlos?. Ejercicios de resolución gráfica.



NAVEGACIÓN CON MAL TIEMPO

- Intensidades de viento y reacciones en el barco y el mar.
- Técnicas a emplear según que el temporal encuentre al yate muy cerca de la costa a sotavento o bien muy lejos de la misma.
- Rizos.
- Capa.
- Torméntin, cinturones de seguridad, línea de vida.
- Formas más convenientes de capear de acuerdo al tipo de yate.
- Correr a palo seco.
- El ancla de mar o sustitutos de la misma.
- Protocolo de actuación ante una vía de agua.
- Alternativas de solución.
- Bombas de achique, desagote del cockpit.
- Maniobras especiales adicionales según el tipo de propulsión.
- Uso correcto de chaleco salvavidas y arnés. Líneas de vida.
- Correr y capear el temporal.
- Ponerse al paio.
- Traje de inmersión.
- Balsa salvavidas.
- Características, uso y elementos constitutivos.
- Radiobaliza de emergencia EPIRB.
- Dispositivos de comunicación satelital.

REPASO GENERAL DEL CURSO CON EXAMEN AUTOAPLICADO



Capitán Rubén Schmit Matzkin

DIRECTOR ACADÉMICO E INSTRUCTOR

Rubén Schmit es un experimentado Capitán con más de 30 años dedicado a formar navegantes. Originario de la ciudad costera de Mar del Plata, Argentina, su pasión por el mar se remonta a su juventud, cuando comenzó su formación en aguas marítimas bajo la tutela de expertos hombres de mar, ampliándola luego a las más distantes latitudes.

Ha diseñado y construido con sus propias manos embarcaciones, tanto en madera como en fibra de vidrio, lo que lo dota de una completa comprensión de los barcos desde su concepción e ingeniería hasta su navegación.

Como instructor náutico, su objetivo manifiesto es ofrecer una educación que trascienda los aspectos técnicos y teóricos, transmitiendo la filosofía y el legado místico del navegante a vela, despertando así el disfrute de la navegación y proporcionando una experiencia enriquecedora para la vida.

Su enfoque pedagógico es experiencial con énfasis en dinámicas grupales, promoviendo la seguridad y fusionando el conocimiento técnico con la pasión por el mar.

Sus clases son, sobre todo, una oportunidad para absorber experiencias invaluable y adentrarse en la mística marina.

Además de su experiencia y vocación por la náutica, el Capitán Schmit es Psicólogo Clínico especializado en Psicoterapia y en Neuropsicología, e Ingeniero electrónico con especialización en Robótica.

Sus singladuras oceánicas suman más de 50,000 millas náuticas bajo la quilla. Desde 2013 reside en México, donde, encantado por el Mar de Cortés, ha decidido establecer su academia de vela.

Credenciales y certificaciones

Prefectura Naval Argentina:

- Timonel de yate a vela y motor.
- Patrón profesional de yate a vela y motor.
- Piloto de yate.

Dirección General de la Marina Mercante de México:

- Patrón profesional de yates a vela y motor.



NAVEGA
ESCUELA DE VELA
BAJA CALIFORNIA SUR

www.navegaescueladevela.com

¿Por qué en La Paz?

La Paz ofrece condiciones de navegación casi ideales durante todo el año, con un clima soleado y mínimas precipitaciones. Los vientos constantes del norte en invierno y del sudoeste en verano proporcionan previsibilidad y confianza para planificar las travesías más disfrutables.

Es un paraíso para los navegantes, combinando belleza escénica, clima ideal, diversidad marina y riqueza cultural. La zona cautiva por su aislamiento, origen volcánico, el contraste entre mar y desierto, playas apacibles y un entorno prístino.

Los navegantes principiantes encuentran aguas tranquilas para aprender, mientras que los experimentados disfrutan el desafío de las aguas abiertas y la exploración de numerosas bahías e islas. La vida marina es un gran atractivo, con delfines, tortugas, ballenas y leones marinos visibles en su hábitat natural. La costa y las islas circundantes ofrecen hermosas playas de aguas cristalinas, calas y vistas impresionantes, proporcionando un verdadero escape a la naturaleza.

Navegar en La Paz es una experiencia única para todos los niveles, ideal para aprender, explorar o simplemente relajarse y disfrutar de la belleza natural. Por todas estas razones, Navega, Escuela de Vela, se ha establecido en la ciudad de La Paz, Baja California Sur, donde impartimos nuestros cursos de navegación durante todo el año.

